

Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte

Coaching mit dem Systembrett

Wie kann es gelingen, Beziehungszusammenhänge für den Coachee sicht- und erlebbar zu machen? Erfahren Sie in diesem CoachingHapp, wie Ihnen die Arbeit mit dem Systembrett dabei helfen kann.



Foto CC0 über Pixabay

Das Systembrett eröffnet Räume, wo das Sprechen an seine Grenzen stößt. Das Schlüsselwort heißt: SEHEN! Damit hilft das Brett, Unbewusstes bewusst zu machen, Zusammenhänge zu verstehen, verschiedene Perspektiven einzunehmen und kraftvolle Zielbilder zu entwickeln.

Die „kleine Aufstellung“ mit Holzfiguren (und anderen Elementen) auf dem Tisch kann zu fast allen Coaching-Fragestellungen genutzt werden: Ausleuchtung einer als unklar erlebten Situation, innere Dynamiken, Entscheidungsfindungen, Konfliktlösungen, Verabschiedungen, Zielformulierungen, Worst-Case-Szenarien – im privaten oder organisationalen Kontext.

In diesem halbtägigen Workshop erfahren Sie, wie Sie die Arbeit mit dem Systembrett in eine Coachingsitzung einbinden können – angefangen vom Setting, über hilfreiche Haltungen bis hin zu den verschiedenen Phasen. Selbstverständlich werden Sie dabei Gelegenheit haben, die Arbeit mit dem Systembrett zu erproben und zu reflektieren.

Ziel

Wirkweise des Systembretts verstehen, die passende Haltung einnehmen, die verschiedenen Phasen der Anwendung kennen, verschiedene Settings erproben.

CoachingHapp-Inhalte

- Systemische Gelassenheit
- Klienten an das Systembrett heranführen
- Thema definieren bzw. eingrenzen
- Das Bild stellen und auslesen
- Phasen des Tiefgangs
- Bild verändern

Methodik / Leistungen

Theoretischer Input, Übungen, Reflexion in der Gruppe, Feedback der Leiterin und aus der Gruppe, Häppchen und Getränke

Leitung

Katrin Fehlau arbeitet seit 15 Jahren als Profilberaterin, Coach und Trainerin. Sie hat eine 2,5-jährige Ausbildung zur Individualsystemik-Therapeutin sowie zahlreiche Fortbildungen zu unterschiedlichen Coaching-Methodiken absolviert.



Zielgruppe

Berater/innen und Coaches, die die Arbeit mit dem Systembrett in ihr methodisches Repertoire integrieren wollen.

Investition

€ 160,00 Euro zzgl. 19% MwSt., inkl. Häppchen

Sofern Sie einen zweiten Teilnehmer mitbringen, reduziert sich die Teilnahmegebühr für Sie und die zweite Person auf jeweils 120 Euro zzgl. MwSt.

Termin

15. März 2019, 14:00-18:30 Uhr. Häppchen ab 13:00 Uhr

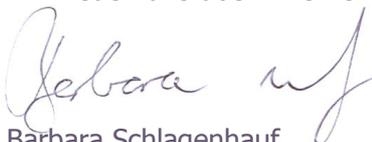
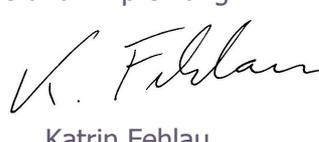
Ort

Praxisraum Coaching2be, Geisenhausenerstr. 28, 81379 München

Buchung

direkt per Mail: appetit@coachinghapps.de

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Empfehlung.

Barbara Schlagenhaut
089 / 748 897 97

Katrin Fehlau
089 / 157 046 57

CoachingHapps  sind leicht
verdauliche, erlebnisreiche Bild-
ungshäppchen und inspirierende
Happenings für achtsame und
kreative Coachs*, denen
Selbstfürsorge und erfüllende
Kontakte wichtig sind und die
sich mit allen Sinnen, voller Elan
einbringen wollen. Mindestens
drei Mal jährlich, in 1,5 Stunden
bis 1,5 Tagen können Theorien,
Methoden, Einsichten,
Hypothesen gekostet, erfahren
und überprüft werden.

* EntwicklungsbegleiterInnen von
Menschen und Organisationen
allen voran Coachs und
BeraterInnen.