

## Mit allen Sinnen. Butoh und Tanztherapie.

Was zeigt sich, wenn wir nur unser Wahrnehmen in Impulse umsetzen? Butoh als Ausdruckstanz und die Tanztherapie nutzen diese Fragestellung, um das Da-Sein zu erforschen und zu gewichten.



**Butoh**, ursprünglich aus Japan stammend, ist ein experimenteller Tanz, der den Körper in seiner Ursprünglichkeit sprechen läßt, jenseits von Form und Schönheit. Charakteristisch für Butoh sind die Expressivität der Gesten und Posen, die extreme Langsamkeit der Bewegungen, der Verzicht auf ein logisches Handlungsgerüst, sowie die Entwicklung einer Metaphorik des Unbewußten. Es ist eine einzigartige Sprache, in der auf die Stille gehört, auf die Leere geschaut wird. Wir werden unseres Körper-Atems bewußt und hören nach innen. Wir erleben unmittelbar unsere Körpersprache und werden dadurch gleichzeitig unserer Seele mit seiner Geschichte gewahr.

**Tanztherapie** als eigenständige Therapieform und Butoh als Ausdruckstanz haben in Ihrer Entstehung gemeinsame Wurzeln Anfang des 20. Jahrhunderts.

Der körperorientierte Workshop wird beide Disziplinen und deren Beziehung zueinander thematisieren und für die Sicht und das Gespür als Coach darauf öffnen.

### CoachingHapp-Inhalte

- Atemgestütztes Aufwärmtraining
- Butogestützte Körperexercises (z. B. Slow Walk) und Improvisation bilden die Grundlage für die Gestaltung von tanztherapeutische Übungen
- Kurzvortrag Butoh und Tanztherapie
- Reflektieren und verbalisieren der Eindrücke im Gespräch

### Ziel

Praktische und theoretische Einblicke in die Grundzüge von Butoh und Tanztherapie; Erweiterung und Intensivierung der Körperwahrnehmung und Köpersprache.

## Leitung

Stefan Maria Marb, Butohtänzer, Choreograf, Pädagoge und Diplom-Psychologe, beschäftigt sich seit 25 Jahren mit Butoh und arbeitet seit 15 Jahren im tanztherapeutischen Bereich.

Mehr Informationen zu Butoh: [www.butoh-marb.de](http://www.butoh-marb.de) und Tanztherapie: <http://www.tanzatem.de>

## Leistungen / Methodik

angeleitete Körperübungen alleine und in der Gruppe; Improvisationen; Erfahrungsaustausch

## Zielgruppe

Coachs, Berater, Trainer

## Investition

220,00 Euro zzgl. 19% MwSt.,  
inkl. Häppchen und Getränke



## Termin

**25. Juni 2016, 9:30– 16:30 Uhr. Häppchen ab 9:00 Uhr**

## Ort

Euckenstrasse 15, 81369 München

## Buchung

Xing oder direkt per Mail: [appetit@coachinghapps.de](mailto:appetit@coachinghapps.de)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Empfehlung.


 

Barbara Schlagenhauf

Katrin Fehlau

089 74 88 97 97

089 15 70 46 57

 sind leicht verdauliche, erlebnisreiche Bildungshäppchen und inspirierende Happenings für achtsame und kreative Coachs\*, denen Selbstfürsorge und erfüllende Kontakte wichtig sind und die sich mit allen Sinnen, voller Elan einbringen wollen. Mindestens drei Mal jährlich, in 1,5 Stunden bis 1,5 Tagen können Theorien, Methoden, Einsichten, Hypothesen gekostet, erfahren und überprüft werden.

\* EntwicklungsbegleiterInnen von Menschen und Organisationen, allen voran Coachs und BeraterInnen.